

Gültig im Januar 2022



Mehr Vielfalt in der Ernährung –
mit unserer **großen Sortimentsauswahl.**

BEWUSSTER START INS NEUE JAHR.

LUST AUF
BIO?



LUST AUF
VEGANUARY?



LUST AUF
FOOD TO GO?



LUST AUF
HIGH PROTEIN?



ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen
oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.



aldi-sued.de

DEIN GANZ BEWUSSTER GENUSS.

Alles Bio? Logisch.

Unser Bio-Sortiment umfasst über das Jahr verteilt mehr als **450 PRODUKTE** im Saison-, Aktions- und Standardsortiment. Mehr auf aldi-sued.de/bio-sortiment



Hier klicken.



GUT BIO
Bio-Hafercookies
Mit Vollmilch- oder mit
Zartbitterschokolade



Vegan gilt nur für Bio-Hafercookies Sorte „mit Zartbitter“

1.29



200-g-Packung
(100 g = 0.65)



GUT BIO
Bio-Reiswaffeln
Versch. Sorten,
z. B. mit
Meersalz



0.79

135-g-Packung
(100 g = 0.59)

Gilt für die Artikel dieser Seite:



GUT BIO
Bio-Gartensaft
Versch. Sorten,
z. B. Tomatensaft



1.19

1-Liter-Packung

Wir führen diesen Artikel in unterschiedlichen Ausstattungen. In unseren Filialen ist jeweils nur eine Ausstattung erhältlich.

Mehr auf
aldi-sued.de/ohne-kuekenstoeten

Hier klicken.



GUT BIO
Bio-Eier
Güteklasse A,
Gewichtsklasse
s. Etikett

2.99

10er-Packung



Gilt für die Artikel dieser Seite:



GUT BIO
Bio-Brot
Roggen-
Vollkornbrot
oder Volles Korn

1.79

500-g-Packung
(kg = 3.58)



GUT BIO
Bio-Tee
Versch. Sorten,
z. B. Kräuterkorb

1.35

50- bzw. 62,5 g-Packung
(100 g = 2.70 bzw. 2.16)

GUT BIO
**Bio-
Champignons**



Probierpreisaktion!
Vom 24.1.-29.1.22 für
nur **0.69** je Packung,
100 g = 0.55/
Abtropfgewicht



GUT BIO
**Bio-
Mozzarella**
Aus Kuhmilch,
Abtropfgewicht
125 g

0.89

220-g-Packung
(100 g = 0.71/Abtropfgewicht)

Unser saisonaler Tipp:
CAPRESE MAL ANDERS

Einfach die Tomaten durch dünne
Scheiben Champignons ersetzen und
mit Mozzarella-Scheiben fächerförmig
anrichten. Dazu passt eine Vinaigrette
und als Topping natürlich Basilikum.

WEIL **BIO**
EINFACH
GUT IST.



Bio-Lachsfilet
Naturbelassenes
Filet mit Haut

5,99

250-g-Packung
(100 g = 2.40)



Unser Rezeptvorschlag:
**BOHNEN-LACHS-
PASTA**

Unser Tipp für extra Protein:
Klassische Pasta durch
Bio-Gemüsepasta ersetzen.
aldi-sued.de/pasta-lachs

Hier klicken.



Gilt für die Artikel dieser Seite:



Probierpreisaktion!
Vom 24.1.-29.1.22 für
nur **1.19** je Packung,
100 g = 0.48



**Bio-
Gemüsepasta**
Versch. Sorten,
z. B. Rote Linsen
Strozzapreti,
proteinreich

1,59

250-g-Beutel
(100 g = 0.64)



Bio-Topfkräuter
Versch. Sorten

FÜR DICH IM SORTIMENT

 Trocken

 Perfekter Begleiter
zum Bio-Lachs, zu Salat
und Gemüse

Weißwein:
 9–11 °C

Rotwein:
 16–18 °C

Bio-Cuvée
**Rheinhessen/
Pfalz QbA**
Weißwein oder Rotwein



2.79

0,75-l-Flasche
(Liter = 3.72)

SCHNEEKOPPE
Bio-Kokosöl
Kaltgepresst

2.69

250-ml-Glas
(100 ml = 1.08)



SCHON GEWUSST?

Kokosöl ist vielseitig verwendbar
und hoch erhitzbar. Perfekt
für Gerichte, die heiß
angebraten werden.

Kundenmonitor® Deutschland 2021

Platz 1 ALDI SÜD 

Kategorie:
**Auswahl an
Bioprodukten**
in der Branche Lebensmittelmärkte – Discounter 2021

UNSERE SCHÖNSTE
AUSZEICHNUNG:
EUER VERTRAUEN.
ALDI SÜD SAGT
DANKE!

ab Freitag, 21.1.



Bio-Samen
Omega 3 Mix
oder Leinsamen

Aktion

1.99*

250- bzw. 500-g-Packung
(100 g = 0.80 bzw. kg = 3.98)



share
**Bio-Nuss-
Cubes**
Versch. Sorten,
z. B. Cranberry

Aktion

2.99*

90-g-Packung
(100 g = 3.32)

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.

1 Quelle: Kundenmonitor® Deutschland 2021 (www.kundenmonitor.de/21-026-2), Service Barometer AG, München



VEGANUARY

DEIN VEGANER

PROBEMONAT

MIT ALDI.



JETZT MITMACHEN!

Probiere im Januar eine rein pflanzliche Ernährung aus. ALDI hilft dir dabei – mit einer tollen Auswahl an leckeren, veganen Produkten. Bewusst & günstig!
 Mehr auf aldi-sued.de/veganuary

Hier klicken.



Probierpreisaktion!
 Vom 3.1.–8.1.22 für
 nur **1.29** je Packung,
 100 g = 3.69 bzw. 3.23



KÜHLUNG

MEIN VEGGIE TAG
Bio Tofu
 Geräuchert oder Natur

1.79



350- bzw. 400-g-Packung
 (kg = 5.11 bzw. 4.48)

Serviervorschlag



Probierpreisaktion!
 Vom 3.1.–8.1.22 für
 nur **1.39** je Packung,
 100 g = 0.79 bzw. 0.70



MEIN VEGGIE TAG
Bio Vegane Vielfalt
 Versch. Sorten,
 z. B. Vegane Bio Schnitzel

1.99



175- bzw. 200-g-Packung
 (100 g = 1.14 bzw. 1.00)

GOLDÄHREN
Wraps
 Weizen oder
 Mehrkorn,
 6 Stück

0,99

372-g-Packung
 (kg = 2.66)



KÜHLUNG

WONNEMEYER
Hummus
 Versch. Sorten,
 z. B. Kürbis

0,69

200-g-Packung
 (100 g = 0.35)



Unser Rezeptvorschlag:

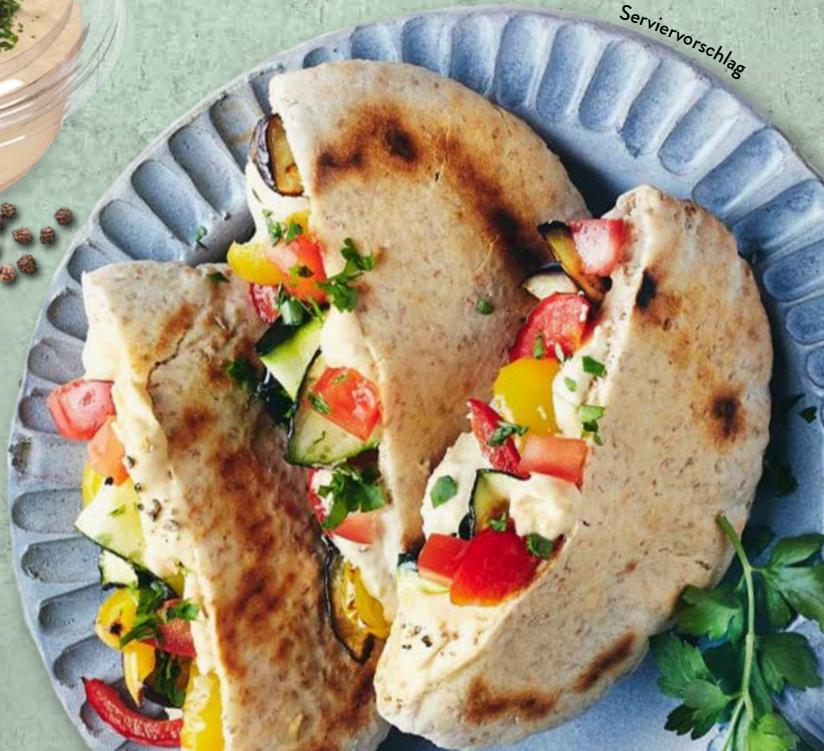
**VEGANE
 PITATASCHEN-
 MIT HUMMUS**

aldi-sued.de/vegane-pitataschen

Hier klicken.



Serviervorschlag



Frisches Obst
 und Gemüse
 findest du auch
 täglich bei uns!



VEGANUARY

VEGAN

ISS LECKER.



Probierpreisaktion!
Vom 10.1.-15.1.22
für nur **0.89**
je Packung



Verpackungsmission. ALDI live
Flaschenkörper
aus 100%
Recyclingmaterial



Bio-Mandel- oder Kokosnussdrink

Versch. Sorten, z. B. Mandel-
drink gesüßt, von Natur aus
laktosefrei

1.15



1-Liter-Packung



Bio-Haferdrink

Mandel oder Natur

0.99



1-Liter-Packung

KÜHLUNG

RIO D'ORO Granatapfelsaft, direkt gepresst 100 % natürlich

1.79

500-ml-Flasche
(Liter = 3.58) zzgl. Pfand 0.25



**Bio-Mini-Reiswaffeln
oder Bio-Mini-Maiswaffeln**

Versch. Sorten

0.79*

45-g-Packung
(100 g = 1.76)



In deiner **REGION**
verfügbar? Weitere Infos
findest du **HIER.**



**Ohne Mehl,
ohne Hefe**

**GOLDÄHREN
Das Pure**

Haferbrot,
mit 25 %
Ölsaaten

1.69

400-g-Packung
(kg = 4.23)



KÜHLUNG

**MEIN VEGGIE TAG
Veganer Aufschnitt**
Versch. Sorten,
z. B. Gurke

1.49

100- bzw. 125-g-Packung
(100 g = 1.49 bzw. 1.19)



MEIN VEGGIE TAG

**Vegane
Bio-Pastete**

Versch. Sorten,
z. B. Champignon-
Shiitake

0.99

125-g-Dose
(100 g = 0.79)



FLEISCHLOS GLÜCKLICH.

Rein pflanzlich genießen.

Wir bauen unser veganes Produktsortiment zunehmend aus. Eine pflanzenbasierte Ernährung ist einfach und klimafreundlich. Mehr auf aldi-sued.de/vegan



Serviervorschlag

Hier klicken.

KÜHLUNG

MEIN VEGGIE TAG The Wonder Hack oder Cevapcici

2.49

230- oder 240-g-Packung
(100 g = 1.08 bzw. 1.04)



Probierpreisaktion!
Vom 3.1.–8.1.22 für
nur **1.99** je Packung,
100 g = 0.87 bzw. 0.83

KÜHLUNG

MEIN VEGGIE TAG The Wonder Burger Mit Sojaprotein, für Grill und Pfanne

2.49

227-g-Packung
(100 g = 1.10)



Probierpreisaktion!
Vom 3.1.–8.1.22 für nur **1.99**
je Packung, 100 g = 0.88



Ob fertiges Patty oder selbst gemacht:
Burger gehen immer! Und am besten
schmeckt es mit selbst gebackenen,
VEGANEN BURGER-BRÖTCHEN
aldi-sued.de/burger-broetchen

Hier klicken.

Probierpreisaktion!
Vom 10.1.–15.1.22 für
nur **2.19** je Packung,
100 g = 1.18

 KÜHLUNG

MEIN VEGGIE TAG
The Wonder Chunks
Döner-Style
oder Chicken-Style

2.79

185-g-Packung
(100 g = 1.51)



MEIN VEGGIE TAG
**Vegane
Fleischalternative**
Versch. Sorten, z. B.
Vegane Hanf-Burger
mit Kartoffeln

1.49

80-, 100-, 110- bzw. 125-g-Packung
(100 g = 1.86, 1.49, 1.35 bzw. 1.19)



ab Freitag, 28.1.

MEIN VEGGIE TAG
**Veganes
Bio-Burger-Kit**
Versch. Sorten,
z. B. Spicy Bombay, für
4 Burger, mit Burger-
und Würzmischung
sowie Burgersauce



Aktion

2.99*

308-g-Packung
(kg = 9.71)



* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.

SO LECKER IST VEGGIE.



V-Label vegetarisch & vegan

Das V-Label wird von der Organisation ProVeg vergeben. Das gelb-grüne Siegel macht vegetarische und vegane Erzeugnisse auf einen Blick erkennbar. Mehr auf aldi-sued.de/vegetarisch-vegan

Hier klicken.



TIEFKÜHLUNG

LA FINESSE
Pasta-Gerichte
Sorte: Gemüse-Lasagne

1.39

400-g-Packung
(kg = 3.48)

Probierpreisaktion!
Vom 3.1.–8.1.22 für
nur **0.59** je Packung,
100 g = 0.39



KÜHLUNG

WONNEMEYER
Brotaufstrich
Versch. Sorten,
z. B. Ei-Schnittlauch

0.89

150-g-Packung
(100 g = 0.59)



KÜHLUNG

MEIN VEGGIE TAG
Veggie Aufschnitt
Versch. Sorten,
z. B. Chili

1.29

125-g-Packung
(100 g = 1.03)

Probierpreisaktion!
Vom 17.1.–22.1.22 für
nur **0.89** je Packung,
100 g = 0.71



VEGAN

Sorten:

- Gegrillte Paprika mit Spinat
- Tomate mit Zwiebel

TIEFKÜHLUNG

PIZZA 'AH
Veggi Base Pizza
Versch. Sorten,
z. B. Tomate und Zwiebel

2.49

315-, 345-, 375-
bzw. 395-g-Packung
(kg = 7.90, 7.22, 6.64
bzw. 6.30)



KÜHLUNG

MEIN VEGGIE TAG
Veggie Würstchen
Wiener Art
oder Bratwurst

1.99

200-g-Packung
(100 g = 1.00)

In deiner **REGION**

verfügbar?
Weitere Infos
findest du
HIER.



Sorten:
Brokkoli, Klassik,
Paprika Tomate



KÜHLUNG

MEIN VEGGIE TAG
Veggie Schnitzel
Versch. Sorten,
z. B. Paprika Tomate

2.29

200-g-Packung
(100 g = 1.15)

ab Freitag, 28.1.

Keine
(tierische)
Gelatine
enthalten



Aktion

HARIBO
Kiddies Big Box
vegetarisch
Limited Edition

4.29*

1,3-kg-Packung
(kg = 3.30)

MIT EINEM BLICK BEWUSSTER EINKAUFEN.

Ausgewogene Ernährung wird leichter:
Mit dem Nutri-Score kannst du die Nährwertzusammensetzung von Lebensmitteln innerhalb einer Produktkategorie auf einen Blick erkennen. Mehr auf aldi-sued.de/nutri-score

NUTRI-SCORE



 Hier klicken.



Serviervorschlag



 TIEFKÜHLUNG

ALL SEASONS
Tiefkühlgemüse
Versch. Sorten,
z. B. Blattspinat

1.69

1-kg-Packung



 TIEFKÜHLUNG

ALL SEASONS
Rahm-Spinat
Küchenfertig

0.59

450-g-Packung
(kg = 1.31)



VEGETARISCH



SCHNEEKOPPE
Bio-Gemüsesaft
Rote-Bete-Saft oder
Sauerkraut-Saft



0.85

500-ml-Packung
(Liter = 1.70)



SWEET VALLEY
**Ananas
in Stücken**
In eigenem Saft,
Abtropfgewicht
340 g



1.19

580-ml-Dose
(kg = 3.50/Abtropfgewicht)



SWEET VALLEY
Beeren-Trio
Versch. Sorten, z. B.
Kultur-Heidelbeeren,
Abtropfgewicht
145 bzw. 150 g



1.29

410-g-Glas
(100 g = 0.89 bzw.
0.86/Abtropfgewicht)

Qualität aus
DEUTSCHLAND



KING'S CROWN
**Feinwürzige
Gurken**
Süß-sauer oder
feurig pikant,
Abtropfgewicht 290 g



VEGAN

0.79

530-g-Glas
(kg = 2.72/
Abtropfgewicht)



KING'S CROWN
**Mini-Pack
Sonnenmais**
Zart, jung, natursüß,
Abtropfgewicht
3 x 140 g = 420 g



1.39

3x212-ml-Dose
(kg = 3.31/
Abtropfgewicht)



SCHON GEWUSST?

Demnächst findest du den
NUTRI-SCORE auf immer
mehr Verpackungen unserer
Eigenmarken. Mehr im Video auf
aldi-sued.de/nutri-score-erklaerfilm

Hier klicken.



¹ Gilt für Rote-Bete-Saft

GROSSER GENUSS – GUT FÜR ALLE.

Das Siegel für fairen Handel.

Fairtrade steht für stabile Erzeugerpreise plus Prämien für Gemeinschaftsprojekte, unabhängige Kontrollen, bessere Arbeitsbedingungen und Förderung von Klima- sowie Umweltschutz.



Fairtrade Bananen



SCHON GEWUSST?

Seit 30 Jahren unterstützt Fairtrade Deutschland e.V. Erzeugerfamilien in Afrika, Asien und Lateinamerika dabei, ihre Lebens- und Arbeitsbedingungen selbstbestimmt zu verbessern.

Mehr auf aldi-sued.de/fairtrade

Hier klicken.



FAIR
Bio-
Trinkschokolade
Edelvollmilch 40%
Kakao oder Edelbitter
60% Kakao



2.49

220-g-Packung
(100 g = 1.13)

FÜR DICH IM SORTIMENT

 Trocken

 Ideal zu Barbecue,
Pizza, Pasta & Reis

 16–18 °C

AFRICAN
ROCK SELECTION
**Fairtrade
Shiraz Pinotage**
Südafrika, trockener
Fairtrade-Wein



2⁹⁹

0,75-l-Flasche
(Liter = 3.99)



Serviervorschlag



AMAROY
**Bio Caffè
Crema**
Ganze Bohne,
100 % Arabica

9⁹⁹

1-kg-Packung



Kundenmonitor® Deutschland 2021

Platz 1 ALDI SÜD

Kategorie:

**Image bei Kunden 2021:
Gesellschaftliche Verantwortung**
in der Branche Lebensmittelmärkte – Discounter 2021

UNSERE SCHÖNSTE
AUSZEICHNUNG:
EUER VERTRAUEN.

ALDI SÜD SAGT
DANKE!

CHOCEUR
**Choco
Changer**

Salted Caramel
oder 70 % Dark
Chocolate

1⁹⁹

150-g-Packung
(100 g = 1.33)



Probierpreisaktion!
Vom 3.1.–8.1.22 für
nur **0.99** je Packung

FAIR
Schokolade
Versch. Sorten,
z. B. Bio-Alpen-
milchschokolade

1²⁹

100-g-Packung



DEINE SNACKS TO GO.



Bio-Knusperknäcke-Snack oder -Scheiben

Versch. Sorten, z. B. Knusperknäcke-Snack Dinkel & Quinoa

1.79

150- bzw. 200-g-Packung
(100 g = 1.19 bzw. 0.90)



Gilt für die Artikel dieser Seite:



Probierpreisaktion!
Vom 24.1.–29.1.22 für
nur **1.19** je Packung,
100 g = 0.79 bzw. 0.60



Vitalgebäck

Versch. Sorten,
z. B. mit Sonnenblumenkernen

1.99

200-g-Packung
(100 g = 1.00)



Bio-Knusperriegel

Versch. Sorten,
z. B. Erdnuss, 3x25 g

0.99

75-g-Packung
(100 g = 1.32)

Mit Bio-Löffel

SNACK TIME
Frühstücksbecher
Versch. Sorten,
z. B. Bircher Müsli



1.59

285-g-Packung
(kg = 5.58)

Wir führen diesen Artikel in unterschiedlichen Ausstattungen. In unseren Filialen ist jeweils nur eine Ausstattung erhältlich.

RIO D'ORO
Smoothie
Versch. Sorten,
z. B. Ananas-Banane-Kokos



0.89

250-ml-Flasche
(100 ml = 0.36)
zzgl. Pfand 0.25



SCHNEEKOPPE
Bio-Basis Müsli
Cerealien- oder
5-Kornmix



1.79

500- oder 750-g-Packung
(kg = 3.58 bzw. 2.39)



Deine schnelle
**FRÜHSTÜCKS
BOWL**

aus Basis-Müsli,
Topping, frischem
Obst und Skyr
(siehe Seite 25).
Ideal für zu Hause oder
zum Mitnehmen.



SCHNEEKOPPE
**Müsli
Superfood-Topping**
Versch. Sorten,
z. B. Schoko & Flakes



1.29

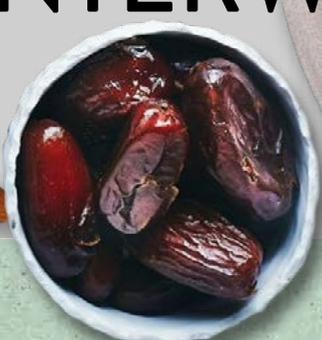
40- bzw. 85-g-Packung
(100 g = 3.23 bzw. 1.52)



Serviervorschlag

MEAL PREP

FÜR UNTERWEGS.



Gilt für die Artikel dieser Seite:



Kreiere aus Bio-Agavendicksaft, Bio-Haferflocken und Datteln deinen kernigen Snack to go:

**MÜSLIRIEGEL
OHNE BACKEN**

[aldi-sued.de/
muesliriegel-ohne-backen](http://aldi-sued.de/muesliriegel-ohne-backen)

Hier klicken.



SCHNEEKOPPE
Bio-Soft-Früchte
Versch. Sorten,
z. B. Pflaumen

2!9

200- bzw. 250-g-Packung
(100 g = 1.10 bzw. 0.88)

SCHNEEKOPPE
Bio-Agavendicksaft
Natürliche Süße



2.39

360-ml-Spender
(Liter = 6.64)



Bio-Haferflocken
Zart

0.95

500-g-Packung
(kg = 1.90)



Unser Rezeptvorschlag:

**SCHICHTSALAT
MIT LINSEN**

Dieser Linsensalat ist ideal als Beilage für ein Hauptgericht oder zum Mitnehmen für das Büro.
aldi-sued.de/linsen-schichtsalat

Hier klicken.



Serviervorschlag



Hülsenfrüchte

Versch. Sorten,
z. B. Rote Linsen

1.65

500-g-Packung
(kg = 3.30)



CANTINELLE
**Natives
Olivenöl
extra**

3.89

750-ml-Flasche
(Liter = 5.19)



ab Montag, 17.1.

CROFTON®
Frischheldosen-Set

Clip-lock-Deckel mit Silikondichtung in Rosé oder Grün, Fassungsvermögen ca.: 240 ml, 500 ml, 530 ml, 1 l bzw. 2,5 l

Aktion

14.99*

13er-Set



Mikrowellengeeignet

Spülmaschinengeeignet

Gefriergeeignet



Weitere
Farbe



Ohne Inhalt

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Wir bitten um Verständnis, dass einzelne Artikel aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht zeitweise nicht verfügbar oder erst später lieferbar sind. Aktuell betroffene Artikel findest du hier aldi-sued.de/lieferverz. Alle Artikel ohne Dekoration.

LASST UNS UNSERE HALTUNG ÄNDERN.

#HALTUNGSWECHSEL

Unser Versprechen für mehr Tierwohl.
 Bis 2030 stellen wir 100 % unseres Frischfleisch*-
 Sortiments auf die Haltungsstufen 3 und 4 um.
 Mehr auf aldi-sued.de/haltungswechsel



Hier klicken.



Gilt für die Artikel dieser Seite:



Haltungsform



Serviervorschlag



GUT BIO
Bio-Rinder-Steaks
 Versch. Sorten,
 z. B. Rumpsteak,
 versch. Gewichte,
 z. B. 239 g

5.99

Packung
 (kg = 24.99,
 verschiedene Gewichte)



GUT BIO
Bio-Rinder-Gulasch
 Zum Braten

4.99

400-g-Packung
 (kg = 12.48)

* Frischfleisch der größten Nutztiergruppen Rind, Schwein, Hähnchen und Pute; aufgenommen (internationale) Spezialitäten und Tiefkühlartikel.

FÜR DICH IM SORTIMENT

Gilt für die Artikel dieser Seite:



Serviervorschlag



GUT BIO
Grobe Bio-Bratwurst
Vom Schwein,
zum Braten oder
für den Grill

2.49

240-g-Packung
(100 g = 1.04)

GUT BIO
Bio-Hähnchen-Brustfilet
Versch.
Gewichte,
z. B. 327 g

7.49

Packung
(kg = 22.90,
verschiedene Gewichte)



GUT BIO
Bio-Landhendl
Ganzes frisches
Hähnchen, ohne
Hals und Innereien,
HKL A, versch.
Gewichte,
z. B. 1530 g

12.99

Packung
(kg = 8.49,
verschiedene
Gewichte)



SCHRITT FÜR SCHRITT: SO WOLLEN WIR DEN #HALTUNGSWECHSEL SCHAFFEN

Unsere Ziele:

SCHON JETZT

15 % aus den
Haltungsformen
3 und 4*

BIS 2025

Vollständiger
Verzicht auf die
Haltungsform **1***

BIS 2026

33 % aus den
Haltungsformen
3 und 4*

BIS 2030

100 % aus den
Haltungsformen
3 und 4*

Achte bei deinem Einkauf auf die Haltungsformen 3 & 4 – für mehr Tierwohl.



3 z. B. Frischluft, mehr Platz als Stufe 2,
Futter ohne Gentechnik

4 z. B. bei Bio: Auslauf, mehr Platz als
Stufe 3, Futter ohne Gentechnik

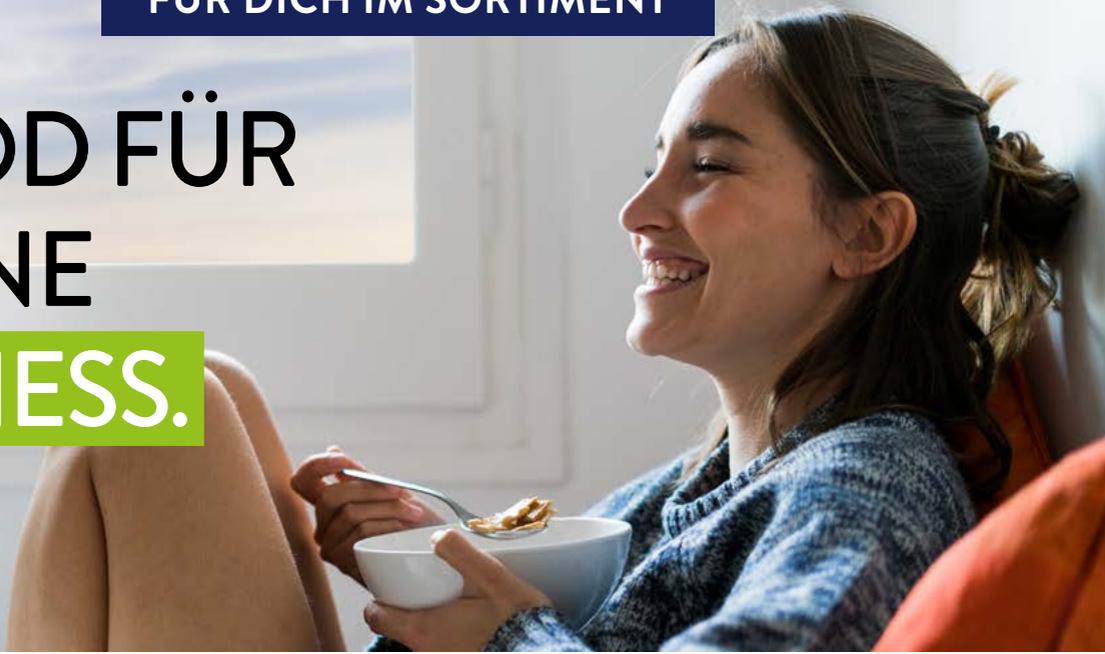
Mehr Infos auf: aldi-sued.de/haltungswechsel

Hier klicken.



* Bezogen auf Umsatz (Durchschnitt ALDI Nord & ALDI SÜD) in Deutschland mit Frischfleisch der größten Nutztiergruppen Rind, Schwein, Hähnchen und Pute; ausgenommen (internationale) Spezialitäten und Tiefkühlartikel.
** Quelle: Nielsen Homescan, Bio Rind, Geflügel & Schwein in Selbstbedienung (kundenindividuelle Kategorie), MAT Oktober 2019, Absatz Pack, LEH+DM im ALDI SÜD-Vertriebsgebiet Deutschland

FOOD FÜR DEINE FITNESS.



Proteine: Wichtig für dich.

Für gute Fitness-Ergebnisse ist das richtige Essen unerlässlich. Egal ob für Muskelaufbau, Gewichtsabnahme oder einfach den Lifestyle. Mehr auf aldi-sued.de/fitness-rezepte

Hier klicken.



GOLDÄHREN
**Eiweiß-
Toast-Brötchen
oder -Knäcke**

1.49

200- bzw. 260-g-Packung
(kg = 7.45 bzw. 5.73)



 KÜHLUNG

HOFBURGER
**Körniger
Frischkäse**
Versch. Sorten

0.69

200-g-Packung
(100 g = 0.35)



FÜR DICH IM SORTIMENT

 KÜHLUNG

MILSANI
**High Protein
Joghurt**
Versch. Sorten,
z. B. Erdbeere

0.79

200-g-Becher
(100 g = 0.40)



In deiner **REGION**
verfügbar? Weitere Infos
findest du **HIER.**

 KÜHLUNG



MILSANI
**Speisequark
Magerstufe**

0.85

500-g-Packung
(kg = 1.70)



 KÜHLUNG

MILSANI
**High Protein
Grießpudding**
Pur oder Zimt,
ohne Zuckerzusatz

1.59

500-g-Packung
(kg = 3.18)



 KÜHLUNG

MILSANI
**Reine
Butter-
milch**

0.39

500-g-Becher
(kg = 0.78)



i

Ideal für die

LOW-CARB-ERNÄHRUNG:

Birkenzucker hat die gleiche Süßkraft wie
Zucker und dabei 40 % weniger Kalorien.

SÜSSLI®
**Birken-
zucker**

3.99

500-g-Packung
(kg = 7.98)



 KÜHLUNG



MILSANI
**Skyr
Natur**

0.99

500-g-Becher
(kg = 1.98)



Serviervorschlag

ab Montag, 3.1.

FIT INS NEUE JAHR.

crane

Unsere Marke für Sport und Fitness. Von funktionaler Sportswear bis zu hochwertigem Trainings-Zubehör. Einsteiger und Profis verlassen sich mit CRANE® auf Qualität.



Perfekt für Gymnastik, Training, Yoga zu Hause oder im Fitnessstudio

Nachhaltig produziert



CRANE® Fitnessmatte

Versch. Farben, ideal für zu Hause und unterwegs, Unterseite anti-rutschbeschichtet, abwaschbar, Maße ca.: 150 x 70 x 1 cm

Aktion

4.99*

Je Stück



Peanutball



Kann das Wohlbefinden steigern

CRANE® Massageball-Set

Versch. Farben, Set mit Einzel- und Peanutball, zur punktuellen Massage des Bindegewebes, Ø ca.: 8 oder 12 cm

Aktion

6.99*

Zer-Set

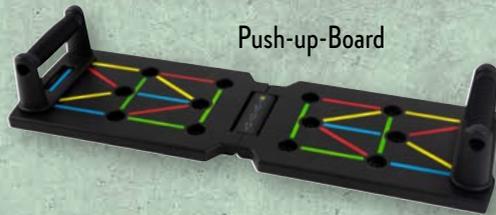
ab Donnerstag, 20.1.



SCHON GEWUSST?

Viele weitere Fitnessartikel findest du in unseren aktuellen Wochenprospekten. aldi-sued.de/prospekte

Hier klicken.



Push-up-Board



Schlingentrainer



Sit-up-Trainer



Türreck



Bauchroller

CRANE®

Body-Weight-Trainer

Bauchroller, Push-up-Board, Schlingentrainer, Sit-up-Trainer oder Türreck, für Fitnessübungen mit dem eigenen Körpergewicht, 3 Jahre Garantie

Aktion

9,99*

Je Stück



Mein Wohlfühljahr

Ratgeber, versch. Titel, z. B. „Low Carb für Einsteiger“, je 50 Karten oder 126 bzw. 128 Seiten

Aktion

2,99*

Je Stück

Hilft bei regelmäßiger Anwendung bei Aufbau und Stärkung des Muskeltonus

Hantel-Set, je 1 kg

Weitere Farben

2 kg

3 kg



CRANE® **Hantel-Set**

Ideal für das Training zu Hause, je 2 x 1 kg, 2 x 2 kg oder 2 x 3 kg

Aktion

8,99*

2er-Set

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Wir bitten um Verständnis, dass einzelne Artikel aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht zeitweise nicht verfügbar oder erst später lieferbar sind. Aktuell betroffene Artikel findest du hier aldi-sued.de/lieferverzug. Alle Artikel ohne Dekoration.